

新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン

区分	No.	項目	内容
施設	1	除菌・消毒	手指消毒液を各場所に配置します。
	2	ドアノブや扉	共有部分は定期的に消毒を行います。
	3	換気	施設内の窓・扉を開放します。 状況に応じて扇風機を使用します。 空気清浄機の設置・換気扇を可動させます。
	4	トイレ	トイレ内の定期的清掃・消毒を行います。 手洗いの実施・使い捨てペーパータオルを常備致します。 ゴミ箱は滞留しない様に清潔に保ちます。
	5	エレベーター	抗菌フィルムを使用し感染を防ぎます。 利用人数は3名までとします。
クラス	6	単位時間	60分クラス
	7	構成	最後の10分間はクールダウンメニューとし、その間スタッフが清掃を行います。 安全管理上と更衣室での密集を避ける為、途中での入退室はご遠慮ください。
	8	人数枠	1クラス定員8名 (Trialを含む)
	9	メンバー間の距離	テープで分けしたエリア内で行っていただきます。
	10	クラス毎の清掃	道具の使用後は使用者がアルコールシートで拭き取りをお願いします。 床や壁はスタッフがアルコールを噴霧致します。
	11	ワークアウト内容	屋外ランニング、道具のシェアは原則無しとします。 ハイタッチはエルボータッチで代用させていただきます。
	12	オープンジム	30分毎の枠で予約制とします。ご利用は最大 2時間まで。定員8名。 約2時間ごとにスタッフによる清掃を実施致します。
スタッフ	13	ドロップイン	6、7月は禁止とします。新規入会は承ります。
	14	マスク着用	原則着用とします。
	15	事前検温	指導前後に実施します。※微熱等有る場合規定体温のトレーナーが代行します。
	16	手洗い・消毒徹底	指導前後に実施します。
来館者	17	手指消毒	入口に設置されている消毒液をご利用ください。
	18	マスク着用	原則着用とします。
	19	検温	来店時にレジカウンターでスタッフによる検温を行わせて頂きます。
メンバー	20	クラス時の体調管理・検温	来店時にレジカウンターでスタッフによる検温を行わせて頂きます。 微熱(37.5度以上)や体調不良の方は参加を控えて頂きます。 クラス中の体調観察をすると同時に、体調変化の自己申告を促します。
	21	メンバー様自身の検温	クラス参加される方は、事前に自宅検温をお願い致します。
	22	手指・靴底消毒	来店時入り口での消毒、クラス参加時(ジムエリアに入られる前に)靴底への消毒液散布をお願い致します。
	23	靴の履き替え	外履きでのクラス参加は禁止とします。
	24	マスク	着用しての参加も可能ですが必須ではありません。マスクを着用したままの高強度高心拍数の運動は避けてください。 喉を潤す事をお勧めします。15分をめぐりに適時お願い致します。
	25	水分補給	感染リスクを減らす為、冷水機のご利用及びバーカウンターからの氷、水のご提供、ドリンクの冷蔵庫での保管は当面中止とさせていただきます。 ご持参いただくか、店内で販売しているミネラルウォーターをご利用ください。
	26	更衣	更衣室のみをお願い致します。
	27	ソファースペース	密集を回避するために配置変更させていただきます。 感染リスクを減らす為、持込での食事はご遠慮ください。
	28	退店	クラス終了後速やかに退店のご協力をお願い致します。
カウンター・レジ 周り	29	金銭等のお渡し	金銭及びカード等に関して手渡しを避ける為、トレイを使用させていただきます。
	30	窓口対応	ビニールカーテンを使用させていただきます。
	31	スムージー	必ず手洗い・消毒を行い、使い捨て手袋をつけお作りいたします。
その他	32	政府や自治体の要請	常に情報の収集に努め、要請内容によっては休業などの対応を迅速に行います。
	33	対策のアップデート	メンバーに向け口頭でのご説明・公式インスタグラムなどを活用し情報共有いたします。