

新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン

区分	No.	項目	内容
施設	1	除菌・消毒	手指消毒液を各場所に配置します。
	2	ドアノブや扉	抗菌フィルムを使用し感染を防ぎます。
	3	換気	施設内の窓・扉を開放します。 状況に応じて扇風機を使用します。 空気清浄機の設置・換気扇を可動させます。
	4	トイレ	AMクラス後、オープンジム 13時と17時、PMクラス後に清掃を実施致します。 手洗いの実施・使い捨てペーパータオルを常備致します。 ゴミ箱は滞留しない様に清潔に保ちます。
	5	エレベーター	抗菌フィルムを使用し感染を防ぎます。 利用人数は3名までとします。
クラス	6	単位時間	60分クラス
	7	構成	最後の10分間はクールダウンメニューとし、その間スタッフが清掃を行います。 安全管理上と更衣室での密集を避ける為、途中での入退室はご遠慮ください。
	8	人数枠	1クラス定員 12名
	9	メンバー間の距離	テープで分けられたエリア内で行っていただきます。
	10	クラス毎の清掃	道具の使用後は使用者がアルコールシートで拭き取りをお願いします。 床や壁はスタッフがアルコールを噴霧致します。
	11	ワークアウト内容	屋外ランニングは原則無しとします。 ハイタッチはエルボータッチで代用させていただきます。
	12	オープンジム	30分毎の枠で予約制とします。ご利用は最大 2時間まで。定員 8名。 13時と17時の2回、清掃を実施致します。
スタッフ	13	ドロップイン	当面は不可となります。新規入会は承ります。
	14	マスク着用	着用必須と致します。
	15	事前検温	出勤前に実施致します。
来館者	16	手洗い・消毒徹底	指導者の交代時に実施致します。
	17	手指消毒	入口に設置されている消毒液をご利用ください。
	18	マスク着用	館内、着用必須と致します。
メンバー	19	検温	来店時にバーカウンターに設置されている検温機で検温を行ってください。 来店時にバーカウンターに設置されている検温機で検温を行ってください。
	20	クラス時の体調管理・検温	微熱(37.5度以上)や体調不良の方は参加を控えて頂きます。 クラス中の体調観察をすると同時に、体調変化の自己申告を促します。
	21	メンバー様自身の検温	クラス参加される方は、事前に自宅検温をお願い致します。
	22	手指・靴底消毒	来店時入り口での消毒、クラス参加時(ジムエリアに入られる前に)靴底への消毒液散布をお願い致します。
	23	靴の履き替え	外履きでのクラス参加は禁止とします。
	24	マスク	ジムエリア外では着用必須と致します。着用されない方はご入館をお断りさせて頂く場合もございます。 クラスは着用しての参加も可能ですが必須ではありません。マスクを着用したままの高強度高心拍数の運動は避けてください。
	25	水分補給	喉を潤す事をお勧めします。15分を毎段に適時お願い致します。 感染リスクを減らす為、冷水機のご利用及びバーカウンターからの氷、水のご提供、ドリンクの冷蔵庫での保管は当面中止とさせていただきます。 ご持参いただくか、店内で販売しているミネラルウォーターをご利用ください。
	26	更衣	更衣室のみでお願い致します。
	27	ソファースペース	密集を回避するために配置変更させて頂きます。 感染リスクを減らす為、持込での食事はご配慮ください。
	28	退店	クラスに参加される場合は 30分前より早くお越しになるのはお控えくださいませ。 クラス終了後は 30以内に退店のご協力をお願い致します。
カウンター・レジ 周り	29	金銭等のお渡し	金銭及びカード等に関して手渡しを避ける為、トレイを使用させて頂きます。
	30	窓口対応	ビニールカーテンを使用させて頂きます。
	31	スムージー	必ず手洗い・消毒を行い、使い捨て手袋をつけお作りいたします。
その他	32	政府や自治体の要請	常に情報の収集に努め、要請内容によっては休業などの対応を迅速に行います。
	33	対策のアップデート	メンバーに向け口頭での説明・公式インスタグラムなどを活用し情報共有いたします。